**Fiche d'auto-Évaluation CONFIDENTIELLE**

***CONFIDENTIAL SELF-ASSESSMENT FORM***

**Cette fiche est destinée à vous aider à faire le point au sujet de votre qualité de vie au travail**

**À remplir par le·la doctorant·e avant le CSI pour ouvrir la discussion avec les membres du CSI**

**ou pour votre usage personnel**

***This form is designed to help you take stock of the quality of your life at work***

***To be completed by the doctoral student before the CSI to open the discussion with the CSI members***

***or for your personal use***

aucune évaluation par l’ED *- no evaluation by the Doctoral School*

Nom, prénom – *Name, first name:*

1er CSI 🗆 2ème CSI 🗆 3ème CSI 🗆 Date du CSI :

**Questions concernant votre implication dans votre travail de thèse**

***Questions about your involvement in your thesis work***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Points - Topics | Positif | Commentaires – Améliorations envisageables  *Comments – Possible improvements* |
| Compréhension du sujet de thèse  *Understanding of the subject* |  |  |
| Connaissances du contexte scientifique du sujet  *Knowledge of the scientific context* |  |  |
| Compétences techniques/analytiques suffisantes/adaptées  *Sufficient/suitable technical/analytical skills* |  |  |
| Capacité à analyser les données  *Ability to analyze data* |  |  |
| Capacité à formuler des hypothèses  *Ability to formulate hypotheses* |  |  |
| Capacité de synthèse  *Synthesis capacity* |  |  |
| Cohérence de votre projet  *Consistency of your project* |  |  |
| Progression de votre projet  *Progress of your projet* |  |  |
| Curiosité scientifique  *Curiosity* |  |  |
| Motivation |  |  |

**Questions concernant votre intégration dans l’équipe d’accueil**

***Questions about your integration into the host team***

Q1 – Quelle est la fréquence et la durée de vos réunions avec vos encadrants ?

*How often and for how long do you meet with your supervisors?*

Q2 – Lors de ces réunions, avez-vous le temps d’aborder tous les points dont vous avez besoin de discuter ?

*During these meetings, do you have time to cover all the points you need to discuss?*

Q3 – Lors de ces réunions, recevez-vous des remarques positives de vos encadrants (compliments, encouragements) ? Des remarques négatives (critiques) ? Des conseils constructifs ? Des consignes claires ?

*During these meetings, do you receive positive feedback from your supervisors (compliments, encouragement)? Negative comments (criticism)? Constructive advice? Clear instructions?*

Q4 – Dans votre travail de thèse, vous sentez-vous libre de prendre des initiatives et de faire des propositions ?

*In your thesis work, do you feel free to take initiatives and make proposals?*

Q5- Lorsque vous n’êtes pas d’accord avec vos encadrants, parvenez-vous à donner votre point de vue ?

*When you disagree with your supervisors, are you able to express your point of view?*

Q6 – Êtes-vous aidé(e) par vos encadrants pour les protocoles, les expériences, les analyses statistiques ou la rédaction des articles ?

*Do your supervisors help you with protocols, experiments, statistical analyses or writing articles?*

Q7- Lorsque vous sollicitez vos encadrants pour une aide dans le travail de thèse (relecture de document, soutien dans l’analyse des données, répétition pour une présentation…), est-elle réactive ?

*When you ask your supervisors for help with thesis work (proofreading a document, support with data analysis, rehearsal for a presentation, etc.), are they responsive?*

Q8 – Participez-vous à la vie de votre équipe d’accueil (séminaires scientifiques, réunions de laboratoire…)

*Do you take part in the life of your host team (scientific seminars, laboratory meetings, etc.)?*

Q9 - Pensez-vous être en surcharge de travail ?

*Do you think you're overworked?*

Q10 - Commentaires libres :

*Free comments :*